

ずっと使える！自信もつく！フチ開業も夢じゃない！

# リンパトリートメント講座

第1回	理論	リンパの仕組み、分布。なぜリンパマッサージが美容、健康によいのか
	実技	リンパマッサージの基本、美容リンパ、小顔
第2回	理論	顔のリンパマッサージは、どのような効果があるの？
	実技	美容リンパ、リフトアップ、2重アゴの解消、顔ツボ
第3回	理論	リンパ循環要因
	実技	美容リンパ、首デコルテ、バストアップ、二の腕を細く
第4回	理論	ダイエットにはリンパマッサージ！
	実技	美容リンパ、足のむくみ、ヒップアップ、ウエストの引き締め
第5回	理論	リンパマッサージの効用を利用し、健康に活用！
	実技	肩こり、腰痛、背中
第6回	理論	深リンパと腹式呼吸
	実技	内臓リンパ、婦人病の予防、Q&A

